

**Неделя: 1. День 1**

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак 1	2_блюдо	Макаронные изделия отварные с сыром	120		
Завтрак 1	Напиток	Чай с сахаром	200		
Завтрак 1	Выпечка	Печенье	25		
Завтрак 2	Фрукты	Яблоко	114		
Обед	Салат	Салат из соленых огурцов с луком и растительным маслом	50		
Обед	1_блюдо	Щи из квашенной капусты с мясом	250		
Обед	2_блюдо	Котлета мясная	70		
Обед	2_блюдо	Пюре картофельное	120		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед	Прочее	Хлеб	50		
Полдник	2_блюдо	Каша пшенная молочная	200		
Полдник	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		
Полдник	Прочее	Булка	40		
Полдник	Прочее	Масло сливочное	7		

**Неделя: 1. День 2**

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак 1	2_блюдо	Каша пшеничная молочная	200		
Завтрак 1	Напиток	Чай с сахаром	200		
Завтрак 1	Прочее	Булка	40		
Завтрак 2	Напиток	Ацидобиофин	180		
Обед	Салат	Салат из квашеной капусты с растительным маслом	50		
Обед	1_блюдо	Суп картофельный с вермишелью и мясом	250		
Обед	2_блюдо	Запеканка картофельная с отварным мясом и сметаной	200		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед		Хлеб	50		
Полдник	2_блюдо	Плов из риса с сухофруктами	200		
Полдник	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		
Полдник	Десерт	Вафли	25		

**Неделя: 1. День 3**

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак 1	2_блюдо	Каша овсяная молочная	200		
Завтрак 1	Напиток	Чай с сахаром	200		
Завтрак 1	Прочее	Булка	40		
Завтрак 1	Прочее	Масло сливочное	7		
Завтрак 2	Фрукты	Груша свежая	114		
Обед	Салат	Салат из моркови и яблок с растительным маслом	50		
Обед	1_блюдо	Суп "Снежок" с мясом	250		
Обед	2_блюдо	Картофель тушеный с мясом	200		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед	Прочее	Хлеб	50		
Полдник	2_блюдо	Рыба отварная по-польски с рисом	50/30/120		
Полдник	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		
Полдник	Прочее	Хлеб	25		

**Неделя: 1. День 4**

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход

Завтрак 1	2_блюдо	Каша ячневая молочная	200		
Завтрак 1	Напиток	Чай с сахаром	200		
Завтрак 1	Прочее	Булка	40		
Завтрак 2	Напиток	Кефир с сахаром	180/5		
Обед	Салат	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	60		
Обед	1_блюдо	Суп фасолевый с мясом	250		
Обед	2_блюдо	Бефстроганов из печени в сметанном соусе	70		
Обед	2_блюдо	Греча отварная со сливочным маслом	120		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед	Прочее	Хлеб	50		
Полдник	2_блюдо	Овощи тушеные с молоком	200		
Полдник	Прочее	Булка	40		
Полдник	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		

### Неделя: 1. День 5

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак 1	2_блюдо	Каша манная молочная	200		
Завтрак 1	Напиток	Чай с сахаром	200		
Завтрак 1	Прочее	Булка	40		
Завтрак 1	Прочее	Масло сливочное	7		
Завтрак 2	Фрукты	Банан	143		
Обед	Салат	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом	60		
Обед	1_блюдо	Борщ из свежей капусты с курой и сметаной	250		
Обед	2_блюдо	Картофель тушеный с курой	200		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед	Прочее	Хлеб	25		
Полдник	2_блюдо	Запеканка творожная	180		
Полдник	Соус	Повидло	30		
Полдник	Напиток	Напиток лимонный	200		
Полдник	Десерт	Зефир	25		

### Неделя: 2. День 1

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак 1	2_блюдо	Каша пшенная молочная	200		
Завтрак 1	Напиток	Чай с сахаром	200		
Завтрак 1	Прочее	Булка	40		
Завтрак 1	Прочее	Масло сливочное	7		
Завтрак 2	Напиток	Йогурт	180		
Обед	Салат	Салат из зеленого горошка с растительным маслом	50		
Обед	1_блюдо	Свекольник с мясом	250		
Обед	2_блюдо	Голубцы ленивые с отварным мясом и сметаной	200		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед	Прочее	Хлеб	50		
Полдник	2_блюдо	Розовое пюре	120		
Полдник	Овощи	Огурец соленый кусочком	50		
Полдник	Прочее	Булка	40		
Полдник	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		

### Неделя: 2. День 2

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак 1	2_блюдо	Каша манная молочная	200		
Завтрак 1	Напиток	Чай с сахаром	200		

Завтрак 1	Прочее	Булка	40		
Завтрак 2	Фрукты	Банан	143		
Обед	1_блюдо	Суп картофельный с вермишелью и мясом	250		
Обед	2_блюдо	Тефтели мясные в сметанном соусе	70		
Обед	2_блюдо	Морковь тушеная со сливочным маслом	120		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед	Прочее	Хлеб	50		
Полдник	2_блюдо	Сельдь с луком и растительным маслом	50		
Полдник	2_блюдо	Пюре картофельное	120		
Полдник	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		
Полдник	Прочее	Булка	40		
Полдник	Фрукты	Киви свежий	114		

### Неделя: 2. День 3

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак 1	2_блюдо	Вермишель молочная	200		
Завтрак 1	Напиток	Чай с молоком и сахаром	200		
Завтрак 1	Прочее	Булка	40		
Завтрак 1	Прочее	Масло сливочное	7		
Завтрак 2	Напиток	Ацидобиофин	180		
Завтрак 2	Выпечка	Хлебобулочные изделия	100		
Обед	Салат	Салат из моркови и яблок с растительным маслом	50		
Обед	1_блюдо	Рассольник рыбный со сметаной	250		
Обед	2_блюдо	Рыба запеченная в молоке с овощами	70		
Обед	2_блюдо	Пюре картофельное	120		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед	Прочее	Хлеб	50		
Полдник	2_блюдо	Капуста тушеная с яйцом	200		
Полдник	Прочее	Булка	40		
Полдник	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		
Полдник	Десерт	Конфеты	40		

### Неделя: 2. День 4

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак 1	2_блюдо	Каша гречневая молочная	200		
Завтрак 1	Напиток	Чай с сахаром	200		
Завтрак 1	Прочее	Булка	40		
Завтрак 2	Фрукты	Апельсины	143		
Обед	Салат	Салат из кукурузы с растительным маслом	50		
Обед	1_блюдо	Суп гороховый с мясом	250		
Обед	2_блюдо	Голубцы ленивые с отварным мясом и сметаной	200		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед	Прочее	Хлеб	50		
Полдник	2_блюдо	Розовое пюре	120		
Полдник	Овощи	Огурец соленый кусочком	50		
Полдник	Прочее	Булка	40		
Полдник	Напиток	Чай с сахаром и лимоном	200		
Полдник	Фрукты	Мандарины	143		

### Неделя: 2. День 5

Прием пищи	Вид блюда	сад		Дошкольное питание	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак 1	2_блюдо	Запеканка творожная	180		

Завтрак 1	Прочее	Молоко сгущенное с сахаром	30		
Завтрак 1	Напиток	Какао на молоке	200		
Завтрак 1	Прочее	Булка	40		
Завтрак 1	Десерт	Зефир	25		
Завтрак 2	Напиток	Йогурт	180		
Обед	Салат	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	60		
Обед	1_блюдо	Суп картофельный с вермишелью и мясом	250		
Обед	2_блюдо	Сосиски отварные	50		
Обед	2_блюдо	Греча отварная со сливочным маслом	120		
Обед	Напиток	Компот из сухофруктов	200		
Обед	Прочее	Хлеб	50		
Полдник	Выпечка	Хлебобулочные изделия	100		
Полдник	Напиток	Сок 0,2	200		
Полдник	2_блюдо	Каша рисовая молочная	200		
Полдник	Прочее	Яйцо вареное вкрутую	20		
Полдник	Прочее	Хлеб	50		
Полдник	Прочее	Масло сливочное	7		